

## cuál es el resultado

### Mejora:

- La participación de todos los miembros del núcleo familiar en el proceso de negociación.
- La responsabilidad de los mayores en su autocuidado.
- La relación continuada con los miembros de la familia.
- La autoestima de padres e hijos.

### Reduce:

- Los sentimientos negativos.
- El enfrentamiento.
- La duración del conflicto.
- La posibilidad de acudir a un procedimiento contencioso.

## dónde estamos

C/ Alcalde Sainz de Baranda, 61 -1º C 28009 Madrid  
Tel.: 91 409 78 28 – E-mail: info@atymediacion.es  
Web: www.atymediacion.es



# Mediación con Adultos Mayores



Ha sido difícil que mis hijos respeten mis decisiones, pero...

**hemos conseguido mantener una buena relación familiar**

SUBVENCIONADA 0,7% IBIPT



Programa de MEDIACIÓN CON ADULTOS MAYORES,  
subvencionado por la COMUNIDAD DE MADRID 2026  
"El contenido de este material divulgativo es de responsabilidad exclusiva de la entidad. La Comunidad de Madrid no es responsable del mismo".



“Creemos un nuevo marco de valores que reconozca que las personas mayores son activas, ciudadanos conscientes de sus derechos, adultos mayores protagonistas de sus cambios y que continúan aportando a la sociedad hasta el final de sus vidas”.

El programa de **MEDIACIÓN CON ADULTOS MAYORES**, promocionado por la **Fundación ATYME** y subvencionado por la **COMUNIDAD DE MADRID**, proporciona una fórmula idónea para que las familias resuelvan sus desacuerdos y los mayores puedan seguir decidiendo sobre su propia vida.

## qué es la mediación

Es la intervención de un equipo mediador que ayuda a conseguir acuerdos para que las situaciones conflictivas familiares se aborden de forma pacífica y los miembros de la familia propia y la extensa puedan seguir manteniendo la relación entre ellos, favoreciendo las propias decisiones y el acuerdo conjunto entre los diversos familiares.

## cuál es su objetivo

- Fomentar que los mayores sean protagonistas de sus cambios.
- Promover las decisiones conjuntas para favorecer el vínculo familiar.
- Separar el crecimiento físico del psicológico.
- Reconocer las emociones de los mayores.

## quiénes pueden acudir

- Familias que presenten discrepancias a la hora de abordar situaciones donde el conflicto está en esas diferentes maneras de entender la situación, tales como:
- Discrepancias en cómo contribuir al cuidado de los padres o un familiar.
- Desacuerdo a la hora de respetar la decisión de los padres.
- Desacuerdo entre familiares adultos.